

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 644
Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)
12 день**

12.10 2024 г.

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.



Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат "Витаминный" Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль 1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 90,0 ккал	Б -
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный конс., Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Батон нарезной обогащенный, Лавровый лист Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал	
100/40	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Сахар Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал	
200	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
75	Печенье Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал	

Главный технолог

Зав. производством